

Motion till Kommunfullmäktige

Vi socialdemokrater satsar på mötesplatser för alla åldrar, gärna i kombination med friskvård och rörelseaktivitet.

Barn och vuxna behöver platser att träffas och umgås. Mötesplatser bidrar till social interaktion och gemenskap och där nya vänskaper knyts över generationer och bakgrunder.

Att träffa andra människor med ett gemensamt intresse för motion och friskvård, stärker friskfaktorer och ger ökad energi och styrka, samt minskar stress och förbättrar rörlighet och balans.

Lekeberg saknar idag en sådan aktivitet på allmän plats, som passar alla åldrar och samtidigt är tillgänglig alla veckans dagar.

Vi ser behovet av en Pumptrack-bana, som är en sammanhängande bana där man kör runt i en ovalformad bana med pumpande rörelser. Det är en robust konstruktion som är designad för att vara hållbar och stå emot olika typer av väderlek. Banan lämpar sig för cykel, sparkcykel, mountainbike, inlines och skateboard. Genom de varierande elementen med höjdskillnader och kurvor i banan får besökarna möjlighet att utveckla bättre balans, koordination och styrka. En pumptrack-bana bidrar till en hälsosam livsstil, och är en plats där människor i alla åldrar och från alla samhällsgrupper kan samlas, träna och ha roligt tillsammans.

Jag föreslår kommunfullmäktige besluta att;

- Anlägga en Pumptrack-bana i Lekebergs Kommun

För den Socialdemokratiska gruppen Christina Kareliussen (S)

